

Föreningspolicy

IF Rigor

Kungsbacka

Friidrott, MTB, Orientering och Skidor



Vision

IF Rigor Ska vara en framgångsrik idrottsförening inom friidrott, MTB, orientering och skidor, för alla ambitionsnivåer och åldrar.

Tillsammans ska vi ha roligt och ges möjlighet att utvecklas idrottsligt och socialt.

Föreningspolicy

IF Rigor har som övergripande mål att bedriva en bred verksamhet för alla i föreningen. Ungdomar såväl som vuxna ska alltid känna att IF Rigor erbjuder en gemenskap, god klubbkänsla och gott kamratskap vilket uppnås av att alla oberoende av ålder, sektionstillhörighet verkar aktivt för en vi-känsla.

IF Rigors värdegrund är att:

- respektera andra
- respektera dig själv
- respektera egendom

Medlemmar och ledare i IF Rigor ställer upp på följande:

- vi följer styrelsens beslut
- vi respekterar ledarnas uppfattning och instruktioner
- vi uppmuntrar till juste tävlings och tränings uppförande
- vi hejar på och stöttar våra tävlande och respekterar motståndaren
- vi har ett uppförande som klubben alltid kan vara stolt över

IF Rigor vill fostra alla våra medlemmar såväl på motions- som på elitnivå. Målet är att föreningen ska ta emot alla idrotts- och motionsintresserade och bereda plats i någon av våra sektioner.

IF Rigor arbetar för att uppnå och behålla idrotts- och hälsoprofil i enighet med Kungsbacka kommuns riktlinjer. För att uppnå till detta mål finns alkohol- och drogpolicy, jämställdhet och mångfaldspolicy, nolltoleranspolicy samt utbildningsplan.

Som en del i IF Rigors arbete för att uppnå detta är målsättningen att våra ungdomar är medvetna om den gemensamt antagna föreningspolicyn, där särskild vikt läggs på drogpolicy samt nolltolerans. Övriga medlemmar ska vid möten inom respektive sektion informeras om föreningspolicyn. När nya medlemmar kommer till IF Rigor ska dessa snarast informeras.

Mål med Ungdomsverksamheten

Målet med ungdomsverksamheten i våra sektioner är att erbjuda ungdomarna en verksamhet med motiverade och välutbildade ledare. Våra ungdomar ska erbjudas en klubbmiljö där glädjen att delta i träning och tävling utgår från en positiv anda från alla deltagare såväl som från tränare och tävlingsledning. Ledorden ska vara att ungdomar ska utvecklas personligt och socialt genom att alla vuxna som ungdomarna kommer i kontakt med har en framtoning som visar på vad som är rätt och fel i kontakten med andra. Ungdomar ska beredas möjlighet att genom föreningen kunna delta i träningsläger och tävlingar.

Som ett led i att alla barn och ungdomar ska känna sig trygga i Rigor ska alla ledare varje år visa upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Den sammankallande personen i varje sektion ansvarar för att det blir gjort.

Seniorverksamhet

Som medlem i föreningen erbjuds våra seniorer möjlighet att delta i tävlingar i IF Rigors namn, föreningen ska genom välutbildade ledare, träningskvällar, kurser och bra tävlings och träningsmateriel sörja för att IF Rigors deltagare alltid är väl förberedda. Seniorer bör hjälpa våra ungdomar med uppmuntran och stöd vid tävling och träning.

Utveckling av det drogförebyggande arbetet – Drogpolicy

IF Rigors verksamhet bygger på ideell verksamhet med fokus på gemenskap, kamratskap och social fostran. Alla i föreningen har ett ansvar att arbeta drogförebyggande för att förhindra missbruk av alkohol och droger.

DROGPOLICY

Antagen vid årsmöte 2010

Vår förenings handlingsplan mot droger (dopning, narkotika, alkohol, sniffning och tobak) ska göra att vi får en säkrare och tryggare miljö att arbeta i.

Den ska hjälpa oss att förebygga och förhindra de problem som kan uppstå samt att agera enhetligt om något händer.

Policyn omfattar alla medlemmar, styrelse, ledare, aktiva och föräldrar.

Den ska ge ledaren, som är en förebild för våra ungdomar, ett bra stöd i möjligheten att visa att vi vuxna bryr oss om vad ungdomarna gör.

Den ska också visa att föreningen tar sitt sociala ansvar.

Riktlinjer när vi är föreningsaktiva.

Narkotika är totalförbjudet att använda. Med narkotika menas också dopning i olika former.

Vi delar inte ut läkemedel till någon.

Vi använder inte alkohol. Vid årsfester och andra arrangemang är det tillåtet att i måttliga mängder nyttja dessa drycker under förutsättning att deltagarna fyllt 18 år.

Eventuell rökning och snusning av vuxna, måste göras så att det inte på något sätt uppmuntrar ungdomar att använda tobak.

Sniffning är totalförbjudet.

Konsekvenser

Om någon ungdom bryter mot ovanstående riktlinjer kontaktar vi föräldrarna i första hand.

Vid sniffning och narkotikaanvändning gör vi anmälan även till sociala myndigheter.

Om någon vuxen bryter mot policyn pratar vi med vederbörande.

Ansvar

Ansvar för att policyn följs vilar på föreningens ledare och styrelse.

Åtgärder

Vi informerar om föreningens drogpolicy på möten för föräldrar, ledare, styrelse och medlemmar.

Vi utser några medlemmar som följer upp drogpolicyn och rapporterar till styrelsen.

Medlem som inte följer drogpolicyn kan avstängas ur föreningen.

Övrigt

Vår policy ska vara till grund för att helt avstå från, eller senarelägga ungdomars debut med ovanstående droger.

Den ska förhindra ungdomar att hamna i dåliga vanor.

Den ska vara en grund för att alla får ett och samma budskap från föreningens alla funktionärer och ledare.

Den ska bidra till att ge föreningen ett gott anseende utåt.

Den ska göra att föräldrar och andra intressenter (sponsorer) väljer vår förening i första hand.

Beslut

Ovanstående drogpolicy har varit ute på remiss bland sektionerna och justerats av styrelsen.

Styrelsen har lagt den för beslut vid årsmöte i februari 2010, där den antagits.

Redovisning lämnas årligen i föreningens verksamhetsberättelse.

Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld – samt respekt för andra personer och egendom.

IF Rigors verksamhet bygger på ideell verksamhet med fokus på gemenskap, kamratskap och social fostran.

- IF Rigor har Nolltolerans för psykiskt våld
- IF Rigor har nolltolerans mot mobbning
- IF Rigor har nolltolerans mot gester, svordomar och grovt språk
- IF Rigor har nolltolerans mot fysiskt våld

Nolltolerans gäller för alla i IF Rigor, medlemmar, tränare och andra deltagare i arrangemang.

Respekt för egendom.

- att inte förstöra eller skada egen/andras egendom
- att aktivt ta reda på de regler och föreskrifter som finns på respektive plats och följa dessa
- alla kan göra fel – om en olycka händer – rapportera till ledare

Ansvar för att reglerna följs är medlemmar, ledare och för ungdom föräldrarna.

Överträdelse av nolltoleransen ska rapporteras till ledare, föräldrar (för ungdom) och i förekommande fall till styrelsen.

Jämställdhet och mångfald

Jämställdhetspolicy

Flickor, pojkar, kvinnor och män inom IF Rigor ska:

- ha samma rättigheter, skyldigheter och ansvar
- dela inflytande och ansvar
- ges lika möjligheter att utöva idrott
- värderas lika i sin idrottsutövning och prioriteras på ett likvärdigt sätt

Mångfalds policy

IF Rigor är en förening:

- som tar vara på den styrka som finns i mångfalden
- där alla människor är lika värda
- där alla människor förstår och tar tillvara på såväl sina skyldigheter som rättigheter. Alla bär ett stort gemensamt ansvar för att föreningen utvecklas.
- som är fri från främlingsfientlighet, rasism och diskriminering

IF Rigors verksamhet ska:

- kännetecknas av vår gemensamma värdegrund
- spegla mångfalden i det omgivande samhället
- ta tillvara den kompetens och drivkraft som finns inom föreningen
- motverka alla former av diskriminering, trakasserier och mobbning

Utbildningsnivå på ledare

IF Rigors utbildningspolicy och utbildningsplan syftar till höjd utbildningsnivå för ledare och funktionärer inom föreningen.

Ledare ska ges möjlighet att gå de utbildningar och kurser som tillhandahålls av respektive förbund.

IF Rigor ska stödja och stötta ledare och medlemmar som vill utbilda/informera sig inom sitt verksamhetsområde.

Vi strävar efter att framförallt ha ledare för vår ungdomsverksamhet som är utbildade för sin uppgift.

Vi strävar även efter att ungdomar, som önskar, ska erbjudas utbildning för att kunna verka som ledare inom ungdomsverksamheten inom våra sektioner.

Styrelsen IF Rigor

2020-02-20